



Prüfungsmut für schriftliche Prüfungen

Prüfungsangst – das Schreckgespenst von Auszubildenden. Mehr als die Hälfte leidet darunter. Prüfungsmut bedeutet, den Umgang mit der Angst zu lernen. In diesem Seminar lernen die Auszubildenden Übungen, um das Schreckgespenst zu bändigen. Mehr Selbstvertrauen ist das Ziel. Dazu gehört auch eine effiziente Prüfungsvorbereitung durch selbst organisiertes Lernen und entsprechende Lerntechniken.

Zielgruppe

Auszubildende und Fachschüler, die sich auf ihre schriftliche Prüfung vorbereiten möchten.

Referenten

Heiko Latz

Gebühren

- Die Unterrichtsgebühr richtet sich nach dem jeweilig aktuellen Gebührenverzeichnis
 - Unterrichtsgebühr: zurzeit 305,00 €

Kursinhalte

- Lernorganisation
- Lerntechniken
- Prüfungsangst reduzieren

Anmeldung & Beratung

Heike Herrmann

Telefon 0681 5809-131
weiterbildung@hwk-saarland.de

